

Генеральный директор ООО «КейСи Проджект»

Утверждаю:

Сорока Е.В.



## Правила подготовки к диагностическим исследованиям

### 1. Анализ крови

Во всех случаях перед сдачей крови рекомендуется придерживаться правил:

- Кровь сдается в утренние часы натощак (или в дневные и вечерние часы, спустя 4-5 часов после последнего приема пищи). Показатели крови могут существенно меняться в течение дня, поэтому рекомендуется все анализы сдавать в утренние часы.
- Не употреблять жирную пищу за несколько часов до сдачи анализа, желательно не есть в течение 4 часов — высокая концентрация жиров в крови может помешать любому исследованию.
- Незадолго до взятия крови выпить 1–2 стакана обычной негазированной воды, это снизит вязкость крови, и взять достаточный для исследования объем биоматериала будет проще, кроме того, это снизит вероятность образования сгустков в пробирке.
- По возможности отказаться от приема лекарств минимум за сутки до сдачи анализов.
- При сдаче анализов на фоне приема лекарственных препаратов, необходимо указать этот факт в направительном бланке.
- В день сдачи анализов рекомендуется не заниматься спортом.
- В день сдачи анализов рекомендуется исключить повышенные эмоциональные нагрузки.
- В день сдачи анализов рекомендуется за несколько минут перед взятием крови принять удобное положение (сесть), расслабиться, успокоиться.
- Воздержаться от употребления алкоголя в течение 72 часов до сдачи анализа.
- Не курить как минимум за 30 минут до взятия крови.
- Уточнить оптимальные дни менструального цикла (или срок беременности) для сдачи крови на половые гормоны.
- **ФСГ** – фолликулостимулирующий гормон. Сдача анализа женщиной на этот половой гормон должна производиться на 3-7-ой дни цикла. Чтобы определить возможность роста фолликула, ФСГ сдают на 5-8 дни цикла;
- **ЛГ** – лютеинизирующий гормон. Сдача анализа крови на ЛГ женщинам должна производиться на 3-8 дни цикла;
- **Пролактин**- анализ должен производиться в 1 и 2 фазу менструального цикла, сдача образца должна осуществляться только утром натощак. Перед забором крови пациенту рекомендуется провести 30 минут в состоянии покоя, поскольку пролактин представляет собой гормон стресса, вследствие чего небольшая физическая нагрузка или волнение способны оказать влияние на его уровень;
- **Эстрадиол**- у женщин забор анализа может осуществляться в любую фазу менструального цикла.
- **Прогестерон**-сдача анализа предусмотрена на 19-21 дни менструального цикла;
- **Тестостерон** -исследование данного гормона у женщин может проводиться в любой день цикла.
- **ДГЭА-сульфат** – исследование уровня гормона у женщины может производиться в любой день цикла.