

### **УЗИ молочных желез:**

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).

**УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек** : не требуют специальной подготовки пациента.

### **Дуплексное сканирование сосудов:**

- Обследование шейных капилляров специфической подготовки не требует;
- Не стоит воздействовать на организм физическими нагрузками;
- Для эффективного прохождения процедуры следует избегать чрезмерное употребления некоторых средств, способствующих повышению тонуса капилляров: энергетики, кофе, чай, никотин;
- Перед прохождением процедуры с шеи требуется убрать все дополнительные аксессуары, мешающие проведению обследования – цепочки, шарфы, заколки, шейные платки.

### **7. Пациенту с собой необходимо иметь**

- Данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);
- Направление на УЗ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний...).